

COSTA DEL SOL



FEBRUARI 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.COSTADELSOLBRUIST.NL

BRUIST



GENIET, ONTDEK,
STOP & BEWONDER

Vier de liefde!

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.

FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

€ 999,-



Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.480 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. +31 416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. +32 38880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. +32 38880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

KLINIEK

HEIHOF

KLINIEK
HEIHOF
NATUURLIJK MOOIER

Al tien jaar een gevestigde naam in regio het Gooi: Kliniek Heihof, dé plek voor botox, fillers en draadlifts met een natuurlijk resultaat. Eerlijke prijzen en esthetisch verantwoorde behandelingen voor een breed publiek.

Wat begon als een bescheiden kliniek, is inmiddels in 10 jaar tijd uitgegroeid tot een gerenommeerde kliniek die alom bekend is in het Gooi en daarbuiten. Inmiddels is de kliniek 6 dagen per week open en staat het team van vijf artsen, allemaal BIG-geregistreerd en toegewijd aan het leveren van de beste behandelresultaten, voor u klaar!

Bij ons staat goed advies voorop. We streven naar een natuurlijk look en hanteren eerlijke prijzen.

Ons doel is om zelfvertrouwen te vergroten zonder 'plastic fantastic' resultaten.

Onze cosmetische behandelingen zijn gericht op een uitstraling die bij u past en niet onnatuurlijk overkomt. Uit ervaring weten we dat cliënten meestal niet willen lijken alsof ze 20-30 jaar jonger zijn, omdat dit niet overeenkomt met hun lichaam en geest. Daarom bespreken we graag met u wat uw doelen zijn. Over het algemeen is de wens en het streven naar een uitgeruste en frisse uitstraling met een subtiele verjonging die natuurlijk oogt en bij u past. Het gevoel van jezelf mooi en comfortabel voelen is van onschatbare waarde. Na een behandeling ziet u er niet alleen jonger en opgefrist uit, maar heeft het ook een positief effect op uw stemming.

DRS. MELISSA



DR. VEERANDER



DRS. TIBA TOSSIJN



DRS. HAJ



DR. MARKWIN STATIUS MULDER



Bij Kliniek Heihof staat professionaliteit hoog in het vaandel. Onze behandelingen worden uitsluitend uitgevoerd door zeer ervaren, bekwame artsen als uw premium behandelaar.

Kliniek Heihof is gevestigd in het bekende Dudok pompgebouw te Hilversum. Vanaf de snelweg bent u slechts twee straten verwijderd en vanaf het treinstation bereikt u ons binnen twee minuten. Parkeren is bovendien gratis.

We heten u van harte welkom in onze kliniek die van maandag tot en met zaterdag geopend is, inclusief twee avonden.

Ons motto:

"VEILIGE COSMETISCHE INGREDIËN MOETEN WAT ONS BETREFT VOOR IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN".

Voor natuurlijke
schoonheid
&
eerlijke prijzen

Vanaf januari:
2 zones € 160
3 zones € 230

FILLER
€ 195,-

BOTOX
€ 89,-



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.

Laapersveld 1, Hilversum

Gratis parkeren

vanaf Station Sportpark 1 min. lopen

+31 35 - 77 24 8 24

kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Volg ons op social media



kliniekheihof



kliniekheihofhilversum

COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CUSTOMER CARE

Nederland Bruist +31 76 711 5340

TEKSTEN

Lea Bossers & Eli van Kruysdijk

EINDREDACTIE

Maike van Helmond

FOTOGRAFIE

Lea Bossers

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ
Oosterhout, +31 76 711 5340 bereikbaar
van 08.30 - 17.30 uur. Like ons op

[nederlandbruist](#) en [nederlandbruist](#).

Copyright Nederland Bruist ©2024.
Het overnemen van artikelen als bedoeld
in artikel 15 van het auteursrecht is niet
toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is
eigendom van Nederland Bruist.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke
zorgvuldigheid samengesteld. Nederland
Bruist is echter niet aansprakelijk voor
enige directe of indirecte schade die zou
kunnen ontstaan door het gebruik van de
hierin aangeboden informatie. Aan de
inhoud van deze uitgave kunnen op geen
enkele wijze rechten worden ontleend of
aanspraken worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Lorenzo Bossers op
+31 6 42720554

GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



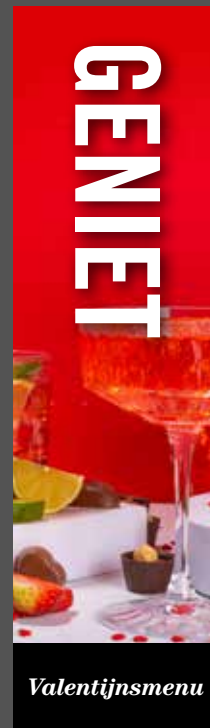
Instant Camera Translation: Instantly
translate text images by pointing your
camera at it.

The app translates up to 133 languages.
Support for features varies by languages:

- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library



Valentijnsmenu



Ballonvaart



Heerlijk genieten



Liefdesslotjes

10 20 32 42



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

Bruisende lezer,

Februari is aangebroken of, zoals de Spanjaarden het noemen, febrero. Hoewel de winter nog steeds aanwezig is, begint de lente zich stiekem aan te kondigen. De dagen worden langer, de temperaturen beginnen te stijgen - eerlijk gezegd zijn ze nooit echt gedaald - en de lokale ondernemers beginnen zich voor te bereiden op het lenteseizoen. We kijken allemaal uit naar de komst van de heerlijke lente!



Maar vergis je niet, zelfs in deze tijd van het jaar is het aan de Costa del Sol een genot. De temperaturen zijn veel aangenermer dan de koude winter in Nederland. Het is dan ook begrijpelijk dat veel mensen juist nu kiezen voor een reis naar de Spaanse kust om te genieten van een flinke dosis vitamine D en natuurlijk de 'vitamine zee'. Gelukkig is de Costa del Sol het hele jaar door een plek om van te genieten, iets waar de lokale ondernemers goed voor hebben gezorgd.

Met Valentijnsdag in het vooruitzicht is er geen betere tijd om de liefde te vieren dan nu. De Costa del Sol, met zijn prachtige stranden en romantische zonsondergangen, is de perfecte plek om samen met je geliefde te zijn. Een romantisch diner bij kaarslicht in een van de vele restaurants of een wandeling bij zonsondergang langs het strand, er zijn veel romantische mogelijkheden om de liefde te vieren.

Ben je benieuwd naar de bruisende verhalen van de lokale ondernemers? Blader dan snel verder en laat je inspireren door hun verhalen. Daarnaast bieden we ook deze maand natuurlijk weer een reeks handige tips en feitjes.

Veel leesplezier!
Lea en Marcel Bossers



Valentijnsmenu

Tijdens Valentijnsdag draait alles om liefde en genegenheid. En wat is er nu beter dan samen genieten van een heerlijk menu? Restaurants en eetgelegenheden in het hele land bieden speciale valentijnsmenu's aan, die zijn samengesteld om de smaakpapillen te verwennen en de romantiek te versterken.

Het valentijnsmenu is vaak samengesteld met zorgvuldig geselecteerde gerechten die de liefde en passie symboliseren. Voorgerechten kunnen bestaan uit verfijnde amuses, zoals oesters met champagne, die bekendstaan als afrodisiaca en de zintuigen prikkelen. Andere opties zijn bijvoorbeeld een romige kreeftenbisque of een frisse salade met verse bessen en geitenkaas.

Voor het hoofdgerecht worden vaak verleidelijke gerechten gereserveerd, zoals malse biefstuk met truffelsaus, gegrilde zalm met een citroenbotersaus of een vegetarische risotto met paddenstoelen. Deze gerechten worden vaak vergezeld door bijgerechten zoals geroosterde groenten, aardappelpuree of een smaakvolle gratin.

En natuurlijk mag het dessert niet ontbreken op een romantisch valentijnsmenu. Denk aan decadente chocolade-taarten, luchtige aardbeienmousse of een verrukkelijke crème brûlée. Deze

zoete lekkernijen zijn perfect om te delen en zorgen voor een heerlijke afsluiting van de maaltijd.

Bij het valentijnsmenu hoort ook een selectie van bijpassende wijnen. Sommeliers stellen vaak speciale wijnarrangementen samen die de smaken van de gerechten aanvullen en de romantische sfeer versterken. Van sprankelende champagne tot elegante rode wijnen, er is voor elk wat wils om de maaltijd compleet te maken.

Naast de traditionele restaurants bieden ook veel bars en cafés speciale valentijnsdrankjes aan. Denk aan romantische cocktails met namen als Love Potion of Passionate Kiss, die zijn samengesteld met liefdevolle ingrediënten zoals rozenwater, fram-bozenpuree en verse kruiden. Deze drankjes zijn perfect om te proosten op de liefde en de avond compleet te maken.

GENIET

GASTRONOMISCHE GENIETEN



'T KIPPENHUIS Liefhebbers van kip opgelet: heb je zin in een lekker kippetje van de grill, dan moet je bij 't Kippenhuis in Torremolinos zijn. En niet alleen voor een 'standaard' gegrilde kip, maar ook voor vele andere smaakvolle en wat luxere gerechten. Uiteraard altijd met kip in de hoofdrol. Wat je ook bestelt, je kunt er altijd van uitgaan dat alles met de hand is bereid in eigen keuken, uiteraard op basis van dagverse ingrediënten. Nieuwsgierig geworden? Ga dan zelf eens een kijkje nemen en laat je verrassen! **Calle Decano Higuera del Castillo 67, Torremolinos-Málaga, +34 611 32 90 05**



RESTAURANT MONTANA Stap binnen in een schitterend 19e-eeuws paleis, omringd door een prachtige tuin, voor een onvergetelijke culinaire ervaring. Op Valentijnsdag worden jij en je geliefde uitgenodigd voor een romantische avond, met heerlijke gerechten speciaal voor jullie samengesteld. Een unieke gelegenheid om samen te genieten van de geneugten van de liefde in een statige setting. **Calle Compás de la Victoria nº5 (Malaga), +34 952 65 12 44**

OLIVIA'S LA CALA Gelegen aan het prachtige strand van La Cala de Mijas is er geen betere plek om vrienden te ontmoeten dan bij Olivia's La Cala. Hier kun je genieten van een zonnig terras, uitzicht op de oceaan en live entertainment. Of je nu met vrienden bent of op Valentijnsdag met je geliefde, hier is het heerlijk toeven in het zonnetje. Marbella biedt de perfecte setting voor ontspannen momenten, omringd door de betoverende sfeer van de Middellandse Zee. Laat de zon op je gezicht schijnen terwijl je geniet van goed gezelschap, een adembenemend uitzicht en de warmte van een onvergetelijke dag aan de kust van La Cala bij Olivia's. **C. Torreón, 13, 29649 La Cala de Mijas, Málaga, Spanje, +34 608 78 43 67**



SCAN DE QR-CODES VOOR MEER INFO

EURO CAFÉ Als je toevallig in de buurt van Parque La Bateria (batterijpark) bent, kun je deze cafetaria bezoeken. Mensen bezoeken Euro Café meestal voor hun uitstekende koffie in een ontspannen, Hollandse sfeer met, ja ja, appeltaart. Ook vanwege de sportwedstrijden die live worden uitgezonden is dit voor velen the place to be! **Calle Decano Higuera del Castillo 7, La Carihuela, Torremolinos**



CAFE DE BABELLAAR Of het nu gaat om een borrel op het terras, samen biljarten of darten of naar een mooie wedstrijd kijken, als je op zoek bent naar gezelligheid, ben je hier aan het juiste adres. Uiteraard onder het genot van een hapje en een drankje. **Calle Bulto 23, La Carihuela, Torremolinos +34 669 48 30 63**



Café de Babbelaar

KADETJE VAN ANNETJE Geopend voor ontbijt en lunch. Op de kaart staan heerlijke verse broodjes, belegd met wat je maar wilt. Van aardbeien, kaas, eiersalade en rosbeef tot een kroket, bal gehakt of hete kip. Bij Annet kun je gewoon lekker eten met elke avond een ouderwetse avondmaaltijd



tegen een vooroorlogse prijs. **Calle Chiriva 26 La Carihuela, Torremolinos +34 624 12 80 08**

TORO PUERTO MARINA Geniet van een romantische culinaire ervaring bij TORO Puerto Marina! Gelegen in het hart van de jachthaven, biedt dit betoverende restaurant authentieke Spaanse gerechten. Laat de liefde opflakkeren met de heerlijke tapas, perfect voor een snelle lunch of een romantisch diner. Reserveer nu je tafel



voor een onvergetelijke Valentijnsdag **Dársena de Levante, Local B5, 29630 Benalmádena, Málaga, Spanje, +34 952 91 31 77**



The place to be!



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.
Ook strandbediening. Mooie studio's te huur
boven de zaak.

Strandcafé De Klikspaan

Paseo Marítimo 53, 29620 Torremolinos (Málaga)
+34 647 097 957 | info@deklikspaan.com
www.costasolholidayrentals.com
www.deklikspaan.com

Get your kick... in the Klik!

Een paar meter van café Klikspaan, aan de boulevard, vind je Klikspaan beach. Geniet van zon en zee. Met 170 strandbedden op het strand van het pittoreske La Carihuela.



Het strandcafé heeft uitzicht op zee en een uitgebreide kaart met onder andere diverse broodjes, salades, pannenkoeken, huisgemaakte soepen en overheerlijke maaltijden. De gerechten van onze kaart kun je ook op ons strand bestellen. Hier kun je eveneens genieten van een heerlijke massage. Of wat dacht je van een lekkere cocktail of een ijskoud biertje? **Ons team zorgt ervoor dat jij niets tekortkomt.**

Tot snel!

Heerlijk genieten van onze cocktails



DE KLIKSPAAN

De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedijnen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je bij hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor haar hotelgasten, iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en loopafstand tot het strand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede(NL) | Tel. +31 (0)111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin

Echt tijd voor elkaar!



Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Legt u deze afstand liever niet te voet af dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan u onbepert kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTELS BY SHEETZ



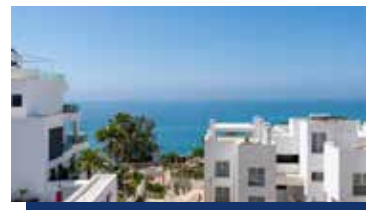
ONTDEK DE PERFECTE PLEK voor u aan de Costa!

Welkom bij dé vastgoed regisseur aan de Costa del Sol voor al uw vastgoed diensten. Zorgeloos genieten van uw villa of appartement aan de Costa del Sol? Altijd een vertrouwd aanspreekpunt? Wij staan voor u klaar zodat u optimaal kunt genieten.

ONZE WERKWIJZE

VERTROUWEN

Lever goed werk af en win vertrouwen! Daardoor komt het merendeel van al onze klanten via referenties. Wij bouwen aan vertrouwen op basis van integriteiten, doordat we niet bang zijn om u iets te vertellen dat u liever niet wil horen. Wij vertrouwen onszelf omdat ons instinct voortkomt uit betrokkenheid, ervaring en degelijke kennis van vastgoedzaken.



FOCUS

Wij focussen ons op u als individu. Wij focussen ons op de levensstijl die u nu heeft en op die van u en uw familie in de toekomst. Wij focussen ons op het efficiënt verkopen of aankopen van uw woning, om daarbij uw leven aangenaamer te maken op uw voorwaarden, binnen uw agenda.

UW PARTNER IN VASTGOED!

Multihome is de One-Stop-Vastgoed regisseur aan de Costa del Sol en zorgt voor de veiligheid en het onderhoud van uw eigendom aan de Costa del Sol. Wij maken daarbij gebruik van de meest innovatieve en gebruiksvriendelijke software om de communicatie tussen alle betrokkenen te stroomlijnen en met de beste specialisten die het werk uitvoeren voor een maximaal resultaat.

ONZE VIJF ZEKERHEDEN

- Klantgerichtheid
- Regelmaat
- Korte lijntjes
- Communicatie
- Betrouwbaarheid

ONZE SERVICES

- Cleaning services
- Handyman services
- Bouw & verbouw services
- Key sure services
- Administratieve services



*Benieuwd
naar ons
aanbod?*



Avenida Europa 5, 29630
Benalmadena, Malaga, Spanje

Gerard - +34 604 809 709
Dana - +34 637 113 928

info@multihomespain.com
www.multihomespain.com



Ballonvaart

Een ballonvaart over Costa del Sol tijdens Valentijnsdag is een betoverende ervaring die je voor altijd bij zal blijven. Terwijl je zweeft door de helderblauwe lucht, omringd door de prachtige landschappen van de Costa del Sol, voel je de romantiek in de lucht hangen.

De dag begint vroeg, wanneer de zon net opkomt en de lucht nog fris is. Je ontmoet je geliefde bij het opstijgpunt, waar de ballon al klaarstaat om je mee te nemen op dit avontuur. De piloot begroet je hartelijk en legt uit wat je kunt verwachten tijdens de ballonvaart.

Zodra je de mand instapt en de ballon langzaam opstijgt, voel je een mix van opwinding en kalmte. Terwijl je hoger en hoger stijgt, ontvouwt zich een adembenemend uitzicht over de Costa del Sol. Je ziet de glinsterende Middellandse Zee, de uitgestrekte stranden en de schilderachtige dorpjes die de kustlijn sieren.

Tijdens de ballonvaart zweef je op de wind, zonder een zorg in de wereld. Je voelt de warme zonnestralen op je gezicht terwijl je geniet van het panoramische

uitsicht. Het is een perfecte gelegenheid om te ontspannen en qualitytime door te brengen met je geliefde.

Terwijl je verder zweeft, zie je de prachtige bergen van de Sierra de las Nieves in de verte. De kleuren van de natuur zijn levendig en betoverend, waardoor je je volledig één voelt met de omgeving. Het is een moment van pure sereniteit en romantiek.

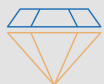
Naarmate de ballonvaart vordert, kleurt de lucht zich in warme tinten van oranje, roze en paars, waardoor de romantische sfeer nog intenser wordt. Je geliefde en jij kijken elkaar aan, wetende dat dit een speciaal moment is dat jullie voor altijd zullen koesteren.



Verwas met tijdloze elegantie!

Pieter Jacobs en zijn team zijn al ruim 40 jaar vol passie en deskundigheid aan het werk met de inkoop en verkoop van goud, zilver, juwelen en horloges. Sinds 1982 is Pieter Jacobs gevestigd in de mooie binnenstad van 's-Hertogenbosch.

WIJ HEBBEN EEN RUIME COLLECTIE VAN
EXCLUSIEVE NIEUWE, OCCASIONS EN VINTAGE
SIERADEN EN HORLOGES.



PIETER JACOBS

IN- EN VERKOOP VAN JUWELEN & HORLOGES

📍 Krullartstraat 9, 's-Hertogenbosch (NL)
☎ +31 73 - 614 61 61
✉ info@juwelierpieterjacobs.nl

📱 @juwelierpieterjacobs
📧 @pieterjacobsjeweller
🌐 www.juwelierpieterjacobs.nl



SHOP

TILL YOU DROP!



SANGRIAKAN

Deze feestelijke keramische sangriakan is met de hand beschilderd in een traditioneel Spaans patroon in levendig geel en kobaltblauw. Elke kan is individueel met de hand gevormd op een pottenbakkers wiel en met de hand beschilderd met een penseel door de de la Cal-kunstenaars in Toledo, Spanje. De mond van de kan is dichtgeknepen zodat ijs en fruit niet in het glas spatten.



BROOD MET DADELS EN WALNOTEN

Fruition fusion maakt heerlijk ambachtelijk vruchtenbrood. De combinatie van een moderne, jonge en dynamische filosofie, samen met traditionele productieprocessen, maakt dit bedrijf uniek en onderscheidend. Het combineert goed met kaas.



SCAN DE QR-CODES VOOR MEER INFO



MIRÓ RODE VERMOUT

Deze Isabel II is de topwijn van La Bodega Antigua Casa de Guardia uit Malaga. Fles van 750 ml, rijping op vat 84 maanden, oftewel 7 jaar. Voor de wijn worden zongedroogde Moscatel druiven gebruikt en de fermentatie vindt plaats in houten vaten. De wijn is vol, zeer zoet en bezit aroma's van rozijnen, droge vijgen en karamel.

NIX10
MET BOKAL - MET SWISS



Iets *uniek*s!



BRIJST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Brijst Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



SPANJE TAALKWARTET

Spelenderwijs woordjes en zinnestjes leren in een vreemde taal. Over allerlei onderwerpen zoals eten, drinken, vakantie, sport, gebouwen, vervoer. Met prachtige foto's. Elk woord staat in de context van een hele zin, met uitspraakaanwijzingen en de Nederlandse vertaling. Per taal 18 kwartetten, dus 72 zinnen. Plus 13 extra uitlegkaartjes over de uitspraak, veelgebruikte uitdrukkingen, belangrijke werkwoorden en handige grammaticaregels.

GEROOSTERDE PAPRIKA

Deze ambachtelijke Spaanse rode paprika is op hout geroosterd. Een ware Spaanse delicatessen, zeker als onderdeel van een tapasmaaltijd.



LEZERSACTIE*

Maak kans op het boek van Lisa Staal

De mannen van Staal is een boek dat je in één adem uitleest. Het is grappig, herkenbaar, inspirerend en leerzaam. Staal evolueert van een pleaser in bed tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen begeleidt naar een gelukkig liefdesleven.



www.lisastaal.nl TAG #STAAL



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

MASSAGE



Holistic Life
— MARBELLA —
BODY & MIND WELL-BEING

YOGA



HEALING



FRANK
Spørtmassage
Triggerpoint therapeut
0034-684221822

JESSICA
Yoga coach
Voedingscoach
0034-690882431

Calle Copo 10, 29670 San Pedro de Alcantara, Malaga | info@holisticlifemarbella.com
WWW.HOLISTICLIFEMARBELLA.COM

'Wij kunnen mensen met onze nalatenschap een toekomst geven'



Ontdek hoe jouw idealen kunnen voortleven op toegift.nl

toegift.nl
Een goed doel in je testament

NOOIT MEER EEN BRUISENDE ACTIE MISSEN?

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief** op www.nederlandbruist.nl

Proef de sfeer bij



MOOD
PUERTO MARINA
DRINKS • FOOD • SHISH



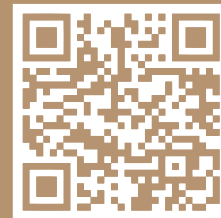


Calle La Fragata Puerto Marina 29630 Benalmádena | +34 633 425 277 | info@moodz.es | www.moodz.es

JOUW MAKELAAR AAN DE COSTA DEL SOL

WWW.SUNSETESTATES.ES

Vind jouw droomhuis aan de Costa del Sol met onze persoonlijke begeleiding! Of het nu een vrijstaande villa of een knus appartement is, wij staan klaar om jouw perfecte plek onder de zon te vinden. Neem vandaag nog GRATIS en vrijblijvend contact met ons op en maak jouw mediterrane droom werkelijkheid!



Download onze
GRATIS aankoopgids



Villa's



Penthouses



Nieuwbouw



SUNSET ESTATES™

STOP
EN KOM TOT RUST!



Heerlijk genieten!

Valentijnsdag aan de Costa del Sol is de perfecte gelegenheid om romantiek en ontspanning te combineren. Dit betoverende kustgebied in Zuid-Spanje herbergt een overvloed aan luxe hotels en resorts, waar je samen met je geliefde kunt genieten van een onvergetelijk verblijf.

Bij aankomst in een van de vele prachtige hotels, zoals het Gran Hotel Miramar in Malaga, word je warm ontvangen door het vriendelijke personeel. De lobby straalt een sfeer van elegantie en comfort uit, waardoor je je direct thuis voelt.

Nadat je je hebt geïnstalleerd in je kamer, is het tijd om samen met je geliefde te genieten van een ontspannen wandeling langs het strand. Als je verblijft in het Marbella Club Hotel, Golf Resort & Spa, kun je genieten van de exclusieve beachclub en de weelderige tuinen die het hotel omringen. De zachte zeebries en het rustgevende geluid van de golven creëren een serene sfeer.

Na een heerlijk diner kunnen jullie ontspannen in de luxe spa van het hotel. Het Kempinski Hotel Bahía in Estepona biedt bijvoorbeeld een uitgebreid wellnesscentrum waar jullie kunnen genieten van ontspannende massages en verkwikkende behandelingen.

De volgende ochtend worden jullie wakker met een adembenemend uitzicht op de zonsopgang boven de Costa del Sol. Jullie kunnen genieten van een uitgebreid ontbijtbuffet met een scala aan heerlijke gerechten.

Costa del Sol biedt talloze mogelijkheden voor activiteiten en bezienswaardigheden. Jullie kunnen romantisch wandelen door de charmante straatjes van het historische centrum van Malaga, een bezoek brengen aan het Picasso Museum of genieten van de prachtige stranden en baaien.

Na een dag vol avontuur en ontdekking keren jullie terug naar het hotel, waar jullie kunnen genieten van een heerlijk diner op het terras met uitzicht op de zee. De Costa del Sol biedt tijdens Valentijnsdag de ideale setting om qualitytime door te brengen met je geliefde en te genieten van de schoonheid van dit prachtige kustgebied.

STOP

EN KOM TOT RUST!

RURAL HUERTO VIEJO Vier de liefde te midden van de betoverende stad Tesejerague bij Hotel Rural Huerto Viejo. Deze schilderachtige plek biedt de perfecte ambiance om samen te genieten. Omgeven door adembenemende bergen, ervaar je hier een ongeëvenaarde rust die je nergens anders zult vinden. Hotel Rural Huerto Viejo is de ideale bestemming voor een romantisch uitje op Valentijnsdag. Laat je betoveren door de charme van de omgeving en geniet van kostbare momenten met je geliefde. Ontsnap aan de drukte van het dagelijkse leven en ontdek de sereniteit van deze idyllische locatie. **Ctra. Tesejerague, 35629 Tuineje, Las Palmas, +34 628 13 67 88**



CASA VERACRUZ (ANDALUSIË) Iedereen heeft een toevluchtsoord nodig om te ontspannen en voor reizigers in Estepona is Hotel Boutique Casa Veracruz dé perfecte plek. Met zijn romantische ambiance en de overvloed aan restaurants en attracties in de buurt, is Hotel Boutique Casa Veracruz de ideale uitvalsbasis in Estepona. Dit romantische guesthouse biedt een betoverende sfeer waar jij en je wederhelft van kunnen genieten. Laat de charme van Hotel Boutique Casa Veracruz je omarmen op Valentijnsdag en creëer samen onvergetelijke herinneringen. Met de nabijheid van lokale bezienswaardigheden en de serene setting is dit de ultieme bestemming voor een romantisch uitje. Reserveer nu voor een liefdevol verblijf in Estepona **C. Veracruz, 22, 29680 Estepona, Málaga, +34 674 95 47 77**

SCAN DE QR-CODES VOOR MEER INFO

BLUE CASTLE MALAGA Ontdek Blue Castle Guesthouse, gunstig gelegen nabij de promenade in de wijk Málaga Centro, Málaga. Verken opmerkelijke bezienswaardigheden zoals Alcazaba en Castillo de Gibralfaro (kasteel), terwijl Playa de La Malagueta en Bajondillo de natuurlijke schoonheid in de omgeving accentueren. De gezellige kamers bieden een sfeervol toevluchtsoord waar jij en je partner kunnen genieten van een heerlijk verblijf. Laat je betoveren door de charme van Málaga en keer terug naar de knusheid van Blue Castle Guesthouse na een dag vol ontdekkingen. Reserveer vandaag nog voor een onvergetelijke ervaring in het hart van deze prachtige stad.

C. Juan Such, 3, Distrito Centro, 29012 Málaga, +34 655 88 02 60



MOLO LUXURY RESIDENCES (PUERTO BANÚS)

Ontdek de weelde van Molo 44 Suites Puerto Banus, een intiem pension met 14 kamers in de betoverende strandwijk van Marbella. Laat je betoveren door luxe accommodaties en ontspan aan het buitenzwembad, gelegen in de Nueva Andalucia wijk, vlak bij een sfeervolle aanlegsteiger. Dit romantische toevluchtsoord is perfect voor qualitytime met je geliefde. Laat de magie van Molo 44 Suites Puerto Banus op Valentijnsdag binnenkomen en geniet zowel binnen als buiten van een onvergetelijke ervaring. Reserveer nu en creëer samen onuitwisbare herinneringen in dit idyllische verblijf.

Urh.Las Lolas, C. las Ventas, s/n, Casa A, Nueva Andalucia, 29660 Marbella, Málaga, +34 621 21 45 01



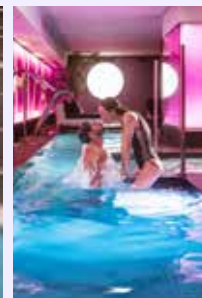
HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

WWW.JAMMFM.RADIO.COM

JAMMFM

COSTA DEL SOL

RADIO

COSTA DEL SOL KUSTLIJN 90.5 FM

MARBELLA 97.1 FM

GUADALHORCE VALLEI 104.8 FM

DAB+ KANAAL 7B & 8B



ADVERTEREN: SALES@JAMMFM.RADIO.COM

GROOT

IN ALLE KLUSSEN



NED PIRAMIDE is speciaal opgericht om uw klussen, groot en klein, zo snel en efficiënt mogelijk op te lossen.

Wij werken met een betrouwbaar team van schilders, loodgieters, elektriciens en overige vakmensen, zodat wij u met elke klus direct kunnen helpen.



NIUWBOUW



RENOVATIES



RESTAURATIE



ONDERHOUD

BEL VRIJBLIJVEND NAAR +34 628 111 989



Zonder twijfel het beste Aziatische restaurant aan de kust



Het Aziatische restaurant Yin Teppanyaki is met zijn Aziatische keuken en sushi al meer dan vijf jaar een aangename verrassing aan de Costa del Sol.

Liefhebbers van sushi kunnen genieten van het brede en rijke sushi-assortiment, altijd met dagverse producten zoals zalm en tonijn, twee van de specialiteiten.

C.C. Torrenueva - Local 1, Urb. Nueva Torrequebarda, BENALMÁDENA COSTA | 952 9613 97 | Horario de 6 a 12

Let's party

Verjaardag, bruiloft of jubileum, een tweede kans om iets te vieren krijg je vaak niet. **Wij zijn er om jouw feest te laten slagen!**

Deckstar onderscheidt zich in kennis en advies. We werken uitsluitend met professionals die zelf op de vloer hebben gestaan als dj, organisator of promotor. Bij Deckstar weten we dus waar je tegenaan kunt lopen bij de organisatie van een evenement. Er komt namelijk meer bij kijken dan alleen het boeken van een locatie en een (bekende) dj/artiest.

Heb jij iets te vieren?

Bij ons moet je zijn!

bruiloften

bedrijfsfeesten

dj's / artiesten

privéfeesten

Deckstar
www.deckstar.nl

Voor boekingen
(+31) 050-2101210
elisa@deckstar.nl
deckstarnl





Liefdesslotjes

Valentijnsdag, de dag van de liefde, wordt wereldwijd gevierd op 14 februari. Een van de meest romantische symbolen die geassocieerd worden met deze dag zijn de slotjesbruggen. Deze bruggen, verspreid over de hele wereld, zijn bedekt met duizenden liefdesslotjes die koppels als teken van hun eeuwige liefde aan de reling bevestigen.

Tumski Bridge, ook wel bekend als de Lovers' Bridge, is een iconische voetgangersbrug in Wrocław, Polen. Deze pittoreske, ijzeren brug, die het kathedraalleiland verbindt met het Sand Island, is beroemd om de duizenden liefdesslotjes die aan de reling hangen. Koppels graveren hun namen op een slotje, bevestigen het aan de brug en gooien de sleutel in de rivier de Oder, als symbool van hun onverbreekelijke liefde en toewijding.

Een andere iconische slotjesbrug is de Hohenzollernbrücke in Keulen, Duitsland. Deze brug, die de Rijn overspant, is een populaire bestemming voor geliefden van over de hele wereld. Het is gebruikelijk dat koppels hun slotje aan de brug bevestigen en de sleutel in de rivier gooien, terwijl ze een wens doen voor hun toekomst samen.

In Rome, Italië, bevindt zich de Ponte Milvio, een historische brug die bekendstaat om zijn romantische betekenis.

Volgens de legende begon het gebruik van liefdesslotjes op deze brug. Koppels bevestigen hun slotjes aan de brug en gooien de sleutel in de Tiber als teken van hun eeuwige liefde en trouw.

Ook buiten Europa zijn er slotjesbruggen te vinden. In Seoul, Zuid-Korea, is de Namsan Tower een populaire bestemming voor koppels. Zelfs in steden als New York en Sydney zijn er slotjesbruggen te vinden. In Brooklyn, New York, is de Brooklyn Bridge een geliefde plek voor koppels om hun liefdesslotjes op te hangen. In Sydney, Australië, is de Sydney Harbour Bridge een populaire bestemming voor geliefden die hun liefde willen vereeuwigen.

De slotjesbruggen blijven een romantisch symbool van liefde en verbondenheid.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

TOWER BRIDGE (LONDEN) De Tower Bridge in Londen is een van de meest iconische bruggen in Engeland, beroemd om zijn majestueuze uitstraling en betoverende uitzicht op de Theems. Het is niet alleen een meesterwerk van architectuur, maar ook een symbool van liefde dankzij de ontelbare slotjes die verliefde stellen aan de brug bevestigen. Deze liefdevolle gebaren transformeren de brug tot een romantische hotspot, vooral tijdens Valentijnsdag. Voor koppels die hun liefde willen bezegelen, is een bezoek aan de Tower Bridge een onmisbare ervaring. Laat je liefde schitteren op deze historische locatie en creëer samen onvergetelijke herinneringen. **Towerbridge, Londen**



CINQUE TERRE, VIA DELL'AMORE (ITALIË) Wandel langs de Via dell'Amore, het Liefdespad, een betoverende route langs de Cinque Terre in Italië. Hier siert een balustrade de weg - beladen met talloze sloten - stuk voor stuk symbolen van liefde. Elk slot vertelt een uniek verhaal van verbondenheid, met de adembenemende omgeving als getuige. De Cinque Terre, met zijn kleurrijke dorpjes langs de kust, vormt het perfecte decor voor romantiek. Laat je betoveren door de liefdesgeschiedenissen die in de lucht hangen terwijl je deze bijzondere route bewandelt, waar liefde wordt bezegeld en herinneringen voor altijd worden vastgelegd. **Cinque Terre, Via dell'Amore**

SLAGERSBURG (LJUBLJANA) In het hart van Ljubljana kunnen verliefde stelletjes hun liefde vereeuwigen door een slotje op te hangen. De hoofdstad van Slovenië herbergt prachtige bruggen, waaronder de Slagersbrug die overladen is met honderden hangslotjes. Ljubljana is echter niet alleen een romantische bestemming voor liefdesverklaringen op de liefdesbrug, want de stad heeft nog veel meer te bieden. Ontdek het verrassende en levendige karakter van Ljubljana, met zijn charmante steegjes, historische architectuur en bruisende sfeer. Een bezoek aan deze stad belooft niet alleen romantiek op de brug, maar ook een onvergetelijke ontdekkingsreis door het hart van Slovenië. **Slagersburg, Ljubljana**



HOHENZOLLERNBRÜCKE (KEULEN) Niet al te ver van België biedt het prachtige Keulen een romantische escapade met zijn eigen betoverende brug. Hier kunnen liefhebbers hun liefde verzegelen door slotjes aan de brughekken te bevestigen, een traditie die doet denken aan de romantiek van de beroemde bruggen elders in Europa. De Keulse brug met zijn adembenemende uitzicht op de Rijn, nodigt koppels uit om hun liefdessymbolen te verankeren en samen de magie van het moment te omarmen. Voor een intieme uitje dicht bij huis biedt Keulen de perfecte setting om de liefde te vieren en onvergetelijke momenten te creëren.

Hohenzollernbrücke, Keulen

HOGEBRUG (BREDA) In het pittoreske Breda, bij de prachtige Hoge Brug bij de Haven, vind je een betoverende plek om de liefde te vieren. Net als elders in Europa heeft deze brug zijn eigen romantische traditie: het bevestigen van hangsloten als symbool van onsterfelijke liefde. Koppels uit alle hoeken van Nederland komen hier samen om hun liefde te bezegelen, terwijl de sfeer doordrenkt is van romantiek. De brug biedt een idyllisch uitzicht op de omgeving en creëert zo de perfecte setting voor het vieren van de liefde. Voor wie op zoek is naar een intieme ervaring dicht bij huis, is de Hoge Brug bij de Haven in Breda een onmisbare bestemming.

Hoge Brug, Breda



Op het web van
liefde vindt het
hart zijn eigen
connectie



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Every day
Happy Hour!
20.00-21.00u

De Gangmaker
Feestcafé

Tot binnenkort?

C. Francia 45, Torremolinos-Málaga, Spain, 29620
info@feestcafedegangmaker.nl | www.feestcafedegangmaker.nl

Spaghetti met gehaktballen

Wie kent niet de klassieke scène uit *Lady en de Vagebond*? Misschien beleef jij jouw romantische hoogtepunt door het gerecht uit deze film te maken. De combinatie van hartig gehakt en weelderige pasta vormt een heerlijke symfonie van smaken en texturen die samen een geruststellend en voldoening schenkend gerecht creëren. Het is comfortfood op zijn best, eenvoudig te bereiden en geliefd bij velen.

4 TOT 6 PERSONEN • 50 MIN.

INGREDIËNTEN

- 1 groot ei
- 3 eetlepels fijngehakte verse basilicum
- 3 eetlepels fijngehakte verse peterselie
- 1 theelepel gedroogde oregano
- $\frac{3}{4}$ theelepel zout
- $\frac{1}{4}$ theelepel versgemalen zwarte peper
- 2 teentjes knoflook, fijngehakt
- $\frac{1}{4}$ kopje water
- 1½ pond gemalen 'gehaktbroodmix'
- $\frac{3}{4}$ kopje gedroogde broodkruimels in Italiaanse stijl
- $\frac{1}{2}$ kopje geraspte kaas
- grote pot marinara saus
- 1 pond spaghetti

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180° C en plaats een ovenrek in het midden. Klop in een grote kom ei, basilicum, peterselie, oregano, zout, peper, knoflook en water. Voeg vlees, broodkruimels en kaas toe, meng alles met je handen door elkaar.

Rol het mengsel in gehaktballetjes en leg deze op een niet ingevette bakplaat. Bak 10 minuten in de voorverwarmde oven, draai dan met een metalen spatel om. Bak nog ongeveer 10 minuten, haal dan de bakplaat uit de oven en gebruik een metalen spatel om de gehaktballetjes om te draaien. Zet de gehaktballetjes terug in de oven en bak nog 10 minuten, tot ze mooi bruin en bijna gaar zijn.

Breng de marinara saus aan de kook in een grote koekenpan, breng op smaak met peper en voeg de gehaktballetjes toe. Dek losjes af met een deksel en laat 10 minuten sudderen. Kook ondertussen de spaghetti in gezouten water al dente. Giet af en meng met de saus en de gehaktballen. Serveer met basilicum en extra kaas.






curasano[®]
instant self tanning system

*De snelste en veiligste manier om een egale
en natuurlijke bruine teint te krijgen.*

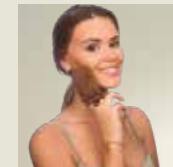
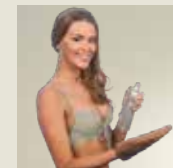
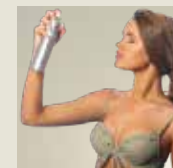
BRUIST TANNING TIPS

BY JOHN BEERENS

JOHNBEERENS
— .COM —

Voordelen van Curasano

- Biedt snel een natuurlijke, gebruinde teint, die 5 tot 7 dagen aanhoudt.
- Verrijkt met Aloë Vera, Vitamine E en D, en Ginseng, voedend voor de huid.
- Eenvoudig aan te brengen voor een gelijkmatige, streepvrije dekking.
- Aanbevolen door dermatologen, geschikt voor alle huidtypes en geurloos.



TIP
VAN
JOHN



Maak eventueel gebruik van onze speciaal ontworpen Curasano Spraytan Sentz (Mini). Spray hierbij Curasano Spraytan Express rechstreeks op de handschoen en breng aan op het gezicht.

Greetings

WITH LOVE

BRUIST

COSTA DEL SOL

♥ **SPANJE** ♥

